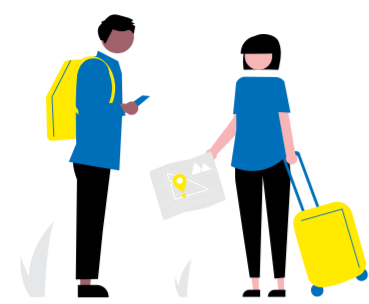


# Від тимчасового захисту до самостійного життя



## СТАРТ



### Тимчасовий захист та особистий код

Для доступу до освіти, соціальної допомоги та ринку праці вам потрібно отримати статус тимчасового захисту та естонський особистий код.

Статус тимчасового захисту та особистий код можна отримати у пункті прийому біженців або в бюро обслуговування **Департаменту поліції та прикордонної охорони**.

З собою необхідно мати посвідчення особи.



### Банківський рахунок

Перш, ніж клопотати про допомогу та компенсації, вам потрібно відкрити в Естонії **банківський рахунок**.

Для відкриття банківського рахунку необхідно звернутися до найближчої банківської контори. З собою візьміть посвідчення особи та рішення про надання статусу тимчасової захисту.



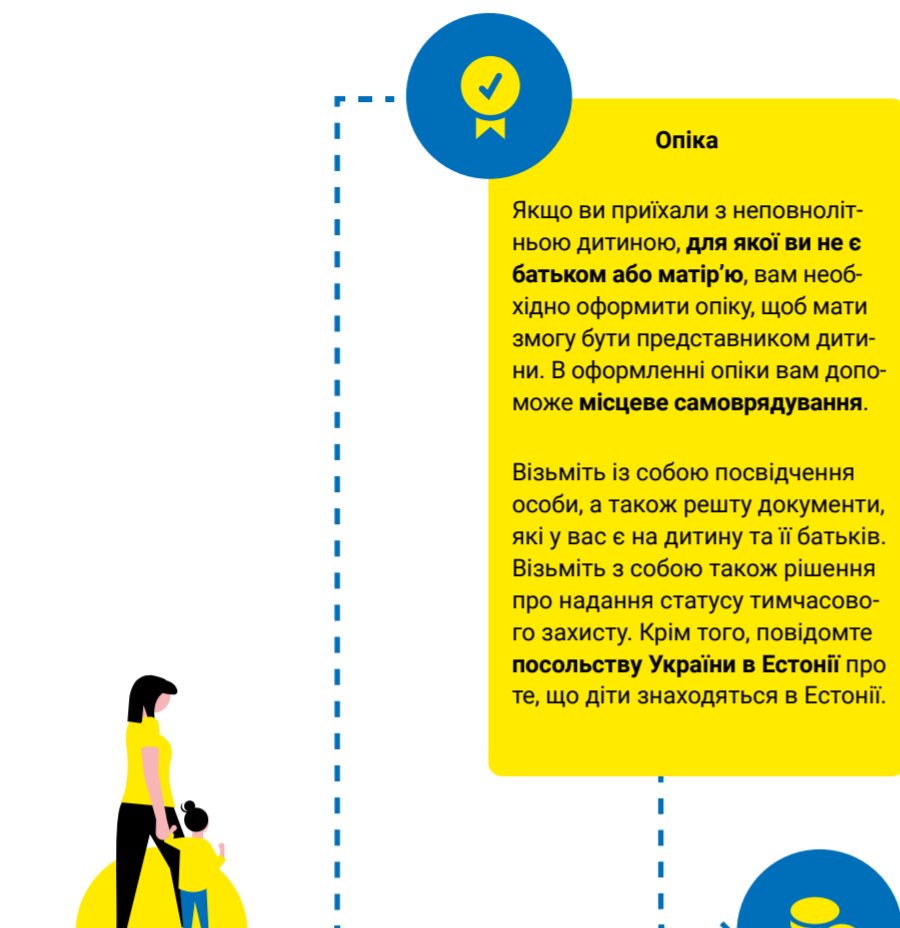
### Загальний контроль стану здоров'я

Метою перевірки є отримання уявлення про стан вашого здоров'я для того, щоб гарантувати вам якісну медичну допомогу на солідарній основі, як і решті жителів Естонії.

На підставі анамнезу можна також оцінити тяжкість інвалідності людей з обмеженими можливостями або направити людину до сімейного лікаря або лікаря-фахівця для додаткового прийому, якщо це необхідно для визначення інвалідності.

На загальний контроль за станом здоров'я вас направлять із **центру прийому біженців** або ви можете зробити це самостійно.

Більше інформації: [haigekassa.ee/ru](http://haigekassa.ee/ru)



### Опіка

Якщо ви приїхали з неповнолітньою дитиною, **для якої ви не є батьком або матір'ю**, вам необхідно оформити опіку, щоб мати змогу бути представником дитини. В оформленні опіки вам допоможе **місцеве самоврядування**.

Візьміть із собою посвідчення особи, а також решту документи, які у вас є на дитину та її батьків. Візьміть з собою також рішення про надання статусу тимчасового захисту. Крім того, повідомте **посольству України в Естонії** про те, що діти знаходяться в Естонії.



Дорослий зі своєю дитиною



Дорослий

Обери свій статус



Народився до 1958 року, за естонськими законами досяг пенсійного віку



### Сімейні допомоги

Якщо ви приїхали разом з дітьми, ви маєте право отримувати сімейні допомоги. Для того, щоб клопотати про сімейну допомогу, вам необхідно звернутися до бюро обслуговування **Департаменту соціального страхування**.

Візьміть із собою посвідчення особи та рішення про тимчасовий захист. Якщо ви опікун дитини, тоді знадобиться і відповідна постанова суду. Якщо вашій дитині **менше трьох років**, то разом із сімейною допомогою ви також отримаєте медичну страховку.



### Допомога пенсіонерам

Якщо за естонськими законами ви досягли пенсійного віку, тобто народилися в 1958 році або раніше, тоді ви можете клопотати про допомоги пенсіонерам.

Разом із нею ви отримаєте й **медичну страховку**. Для оформлення клопотання зверніться до найближчого бюро обслуговування **Департаменту соціального страхування**. З собою візьміть посвідчення особи та рішення про тимчасовий захист.



### Місце в дитячому садку чи школі

У **самоврядуванні за місцем проживання** вам нададуть інформацію про вільні місця у дитячому садку чи школі. Про місце у дитячому садку чи школі можна клопотати і місцевому самоврядуванню чи школі і тоді, коли у вас ще немає особистого коду, статусу тимчасового захисту та постійного місця проживання.

З собою необхідно мати свій документ, що посвідчує особу, і документ дитини. Про систему освіти: [hm.ee/uk](http://hm.ee/uk)



### Робота

Якщо ви отримали тимчасовий захист, ви можете відразу ж розпочати працювати. Роботу вам допоможе знайти **Каса страхування від безробіття**.

Якщо ви станете на облік як безробітний, у вас з'явиться право на **послуги ринку праці та допомоги**, а також на **медичну страховку**. Для цього зверніться до найближчого представництва **Каси страхування від безробіття**.

З собою візьміть посвідчення особи та рішення про тимчасовий захист.



### Постійне місце проживання

Постійне місце для проживання ви можете шукати самостійно, наприклад, тут: [kinnisvara24.ee/ukraini](http://kinnisvara24.ee/ukraini). Допомоги у пошуку житла можна попросити також у **місцевого самоврядування**.

Якщо у вас є діти, то перш ніж обрати місце проживання, поцікавтеся у **місцевому самоврядуванні**, чи є у цьому регіоні вільні місця у школі чи дитячому садку.



## ФІНІШ



### Програма з адаптації

Для того, щоб вам було простіше освоїтися в Естонії та адаптуватися до місцевого життя, ви повинні брати участь у програмі з адаптації та пройти початковий курс естонської мови.

Інформацію про програму з адаптації та початку мовних курсів та про те, як на них зареєструватися, вам надішлють **електронною поштою**.



### Прожиткова допомога

Якщо ви отримали статус тимчасового захисту, ви маєте право отримувати прожиткову допомогу.

Якщо вам потрібна прожиткова допомога, про неї можна клопотати у **самоврядуванні за місцем проживання**.

З собою необхідно взяти посвідчення особи та рішення про тимчасовий захист.



### Сімейний лікар

**Центри сімейних лікарів** надають медичну допомогу загального профілю. Для того, щоб отримати допомогу, ви не повинні бути зареєстровані у даного сімейного лікаря.

Знайдіть відповідного **сімейного лікаря** та його контакти тут: [haigekassa.ee/ru](http://haigekassa.ee/ru)